

## **Corso di Laurea in Dietistica**

Presidente: Prof.ssa Valérie Tikhonoff

Dipartimento di Medicina - DIMED, Università degli Studi di Padova

### **Ciclo di incontri autunnali**

# **"AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI IN DIETISTICA"**

**MODALITA' VIDEOCONFERENZA CON ACCREDITAMENTO ECM**

#### **Nutrizione nel paziente oncologico**

*Dott.ssa MT Nardi e dott.ssa M Tesolin*

Martedì 18 ottobre 2022, ore 16.00-18.00

#### **Diabete Gestazionale: aggiornamento in tema di follow-up ed approccio nutrizionale**

*Prof.ssa A. Lapolla e Dott.ssa S. Pastrolin*

Giovedì 3 novembre 2022, ore 16.00-18.00

#### **Update sulle allergie alimentari: aggiornamenti e approccio nutrizionale**

*Dott.ssa A. Muraro e Dott.ssa A. Toniolo*

Giovedì 24 novembre 2022, ore 16.00-18.00

#### **L'importanza della Nutrizione Pediatrica**

*Dott.ssa G. Verlato e Dott.ssa R. Nurti*

Giovedì 15 dicembre 2022, ore 16.00-18.00

**L'iscrizione del convegno è obbligatoria e gratuita al link**

[https://www.rad.unipd.it/FAD\\_DIMED/login/login.php](https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/login/login.php)

#### RAZIONALE SCIENTIFICO:

Il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università di Padova si propone di realizzare una serie di incontri didattico-formativi e di aggiornamento scientifico. Ogni incontro verterà su un argomento principale da sviluppare a due voci (una relazione di ambito medico e una di ambito dietistico) in modo da coinvolgere sia Dietisti che Medici di varie provenienze specialistiche al fine di promuovere l'attività di team multidisciplinari nell'ambito della Nutrizione Clinica. Gli argomenti considerati (nutrizione nel paziente oncologico, diabete gestazionale, allergie alimentari e nutrizione pediatrica) e l'intervento di relatori esperti

della materia permetteranno di ottenere un aggiornamento puntuale su vari aspetti della Dietistica. In specifico la relazione **“La nutrizione nel paziente oncologico”** ha lo scopo di promuovere le nuove linee guida ESPEN “nutrizione clinica nel cancro”. Evidenze consolidate indicano come gli aspetti nutrizionali debbano essere considerati sin dalla diagnosi di cancro, nell’ambito di un percorso diagnostico e terapeutico, e proseguiti parallelamente ai trattamenti antineoplastici. Tuttavia, a livello globale, la malnutrizione correlata al cancro rimane ancora in gran parte misconosciuta, sottostimata e sottotrattata nella pratica clinica. Queste linee guida evidence-based sono state sviluppate per tradurre le evidenze attuali e più significative e l’opinione degli esperti in raccomandazioni per i gruppi multidisciplinari che si occupano di identificazione, prevenzione e trattamento degli aspetti reversibili della malnutrizione in pazienti oncologici adulti. La relazione **“Diabete Gestazionale: aggiornamento in tema di follow-up ed approccio nutrizionale”** ha lo scopo di illustrare come nella donna la manifestazione del diabete presenta degli aspetti esclusivi, che possono rendere eventi fisiologici come la gravidanza problematici. Sono necessarie competenze specifiche per la pianificazione e il management che riducano il rischio di morbilità, di complicanze materno-fetali (malformazioni congenite, parti pretermine, tagli cesarei, macrosomia fetale, ecc.), che prevengano infine lo sviluppo del diabete tipo 2 negli anni successivi al parto. La relazione **“Update sulle allergie alimentari: aggiornamenti e approccio nutrizionale”**, si prefigge di illustrare come l’allergia alimentare, reazione immunologica avversa al cibo, sia una malattia con elevato impatto sulla qualità di vita dei soggetti che ne sono affetti e dei loro familiari, con costi sanitari rilevanti per l’individuo e per il Sistema Sanitario Nazionale. L’inquadramento diagnostico e le indicazioni terapeutiche nei singoli pazienti, spesso non sono univoche e devono essere affidate all’esperienza dello Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica che insieme alla figura di Dietisti specializzati possono fornire le corrette indicazioni (ruolo della dieta di eliminazione e della desensibilizzazione orale). Infine la relazione **“L’importanza della Nutrizione Pediatrica”** ha lo scopo di illustrare l’importanza della nutrizione pediatrica per la salute nell’età adulta e la nutrizione nel bambino sano e con patologia. Educare fin da subito i bambini - e, prima ancora, le loro famiglie - a seguire una dieta varia ed equilibrata equivale a porre le fondamenta per avere adulti più sani, meno esposti al rischio di veder deteriorarsi il proprio metabolismo e di sviluppare malattie cardiovascolari. Un aspetto noto alla comunità scientifica, che da tempo rimarca l’impatto delle scelte compiute nei primi mille giorni di vita di un bambino (dalla gravidanza fino ai due anni di età) sulla salute futura. Il supporto nutrizionale svolto da un team multidisciplinare e rivolto alla famiglia fin dalla nascita pone le basi per far crescere un ragazzo (prima) e un adulto (poi) in salute.

La Responsabile Scientifica

Prof.ssa Valerie Tikhonoff

Presidente del Corso di Laurea Sanitaria Professionalizzante in Dietistica e Docente presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione - Dipartimento di Medicina - Università degli Studi di Padova e Professore Associato presso la UOC Dietetica e Nutrizione Clinica diretta dal Prof. P.Spinella - Azienda Ospedale-Università di Padova

Ogni evento accreditato per n. 4,5 ECM

Ore 15.45 - 16.00 Registrazione partecipanti

Ore 16:00 - 16:15 Introduzione Prof.ssa Valerie Tikhonoff

Ore 16:15 - 17:00 Intervento del primo relatore

Ore 17:00 - 17:45 Intervento del secondo relatore

Ore 17:45 – 18 :00 Conclusione e domande

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa V. Tikhonoff, Responsabile Scientifico, Relatrice

Presidente del Corso di Laurea Sanitaria Professionalizzante in Dietistica, Docente presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione, Dipartimento di Medicina - DIMED, Azienda Ospedaliera-Università degli Studi di Padova.

L’iscrizione ai singoli incontri è obbligatoria e gratuita tramite il seguente link : [http://www.rad.unipd.it/FAD\\_DIMED/login](http://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/login)

ECM

Gli incontri sono gratuiti e accreditati ECM per n. **300** iscritti per le seguenti Figure professionali: **Dietista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Farmacista, Biologo, Medico Chirurgo (tutte le discipline)**

Ai fini dell’attestazione dei crediti ECM sono necessarie:

- \* la presenza effettiva degli iscritti, al 100% dell’intera durata dell’attività formativa, con verifica tramite firma di frequenza in entrata e in uscita;
- \* la compilazione e restituzione della scheda di valutazione/gradimento e della scheda anagrafica;
- \* la compilazione e restituzione del questionario ECM di apprendimento alla fine del corso.

PROVIDER MINISTERIALE NAZIONALE ID. 1884 - DIPARTIMENTO DI MEDICINA-DIMED

Cristina Degan, Chiara Bison  
Università degli Studi di Padova, St.46 Primo Piano Palasanità, Via Giustiniani, 2 – 35128 Padova  
cristina.degan@unipd.it Tel.049.8218689-6112 Fax 049.8211255

Con il contributo incondizionato di:

