

# Obesity and Exercise: Check Fitness Not Only Fatness!

**Edificio Fiore di Botta**

**Padova 17 maggio 2019**

*L'obesità severa si associa comunemente alla presenza di molteplici fattori di rischio e di patologie, nei confronti delle quali l'esercizio ha dimostrato la sua utilità ed efficacia. Il convegno approfondirà le tematiche della valutazione clinico-funzionale e della prescrizione di esercizio nel paziente con obesità.*



## Programma:

Ore 14.30: **Saluto delle autorità**

**Moderatori:** Deodato Assanelli - Roberto Vettor

Ore 15.00: **Lettura magistrale: Gestione clinica dell'obesità severa** (Luca Busetto)

Ore 15.35: **Aspetti clinico-funzionali nel paziente con obesità severa: dati dal PDTA della Regione Veneto**  
(Andrea Gasperetti - Valentina Bullo)

Ore 16.10: **Healthy break: Exercise Pills**

Ore 16.15: **Physical activity and exercise in severe obesity** (Jean Michel Oppert)

Ore 16.50: **Healthy snacks and drinks**

Ore 17.10: **Young investigator contribution:**

- **Quando la Medicina Interna incontra la Medicina dello Sport e dell'Esercizio**  
(Francesca Battista - Anna Belligoli)

Ore 17.25: **Casi clinici:** Discussione interattiva

- **Un test cardiopolmonare nel paziente con obesità**
- **Una prescrizione d'esercizio nel paziente con obesità**

Ore 17.55: **Healthy break: Exercise Pills**

Ore 18.00: **Tavola rotonda:** Moderatore Marco Zaccaria

- **La valutazione funzionale e prescrizione di esercizio nell'ambito del PDTA dell'obesità.**

Partecipanti: Claudio Pileri - Roberto Fabris - Mirto Foletto - Andrea Ermolao - Antonella Baù - Stefano Gobbo  
- Giuseppe Baruzzo

Partecipazione attiva dell'audience

Ore 18.50: **Conclusione con quiz interattivi**

Ore 19.00: **Quiz ECM**

**Coordinatore Scientifico:** Andrea Ermolao

**Presidente SIMSE:** Deodato Assanelli

**Segreteria Scientifica:** Francesca Battista, Marco Bergamin, Andrea Gasperetti, Stefano Gobbo, Daniel Neunhaeuserer, U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio - Centro Regionale per la Prescrizione di esercizio nelle patologie croniche - Regione Veneto.

**Sede del Convegno:**

Università degli Studi di Padova - Edificio "Fiore di Botta" Via del Pescarotto, 8, 35131 Padova PD

Per informazioni ed iscrizioni: <http://www.simse.org>

**Evento accreditato ECM (4 crediti formativi).**

Con il patrocinio di:



**U.O.C.  
Medicina dello Sport  
e dell'Esercizio**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**



Patrocinato da  
**REGIONE DEL VENETO**  
**ULSS6  
EUGANEA**

