

TECNOLOGIE DIGITALI PER IL BENESSERE PSICO-FISICO E GLI APPRENDIMENTI:

strumenti, esperienze e
prospettive cliniche



Venerdì, 5 dicembre 2025

dalle 8:30 alle 17:00



Aula 3I - PSICO 2

PADOVA - Via Venezia, 12

OBIETTIVI DEL CORSO

In un contesto sanitario in continua evoluzione, caratterizzato da rapidi progressi tecnologici, questo corso si propone di fornire conoscenze teoriche e applicative riguardanti l'utilizzo delle tecnologie digitali, con particolare riferimento alla consulenza e al monitoraggio da remoto delle condizioni psico-fisiche e motorie dei pazienti.

L'obiettivo non è solo apprendere l'uso corretto di tali strumenti, ma anche sviluppare una consapevolezza critica sull'impiego della tecnologia al servizio della salute, mantenendo al centro dell'intervento la persona e la relazione terapeutica. Il corso adotta un approccio umanistico, volto a integrare innovazione e attenzione alla dimensione relazionale e valoriale dell'assistenza sanitaria. Le tecnologie digitali, in particolare le applicazioni (app) per la salute spesso integrate con dispositivi wearable, stanno profondamente trasformando il modo in cui gli individui monitorano, gestiscono e migliorano il proprio benessere. Tali strumenti consentono il controllo dell'attività fisica, la gestione farmacologica, il monitoraggio del sonno, il supporto psicologico, la gestione delle malattie croniche e il potenziamento degli apprendimenti. Durante il corso saranno presentati progetti integrati volti a favorire comportamenti sani e ad aumentare l'empowerment individuale, con particolare attenzione alla compliance terapeutica e all'aderenza ai trattamenti. L'obiettivo è promuovere una visione della salute autentica, armonica e integrata, che valorizzi l'unità di corpo, mente e cuore. Saranno illustrate esperienze cliniche sull'impiego della Realtà Virtuale nella gestione del dolore, dell'ansia, della meditazione e nell'esplorazione guidata dei sogni, in particolare nei casi di pazienti sottoposti a lunghi periodi di isolamento. Verranno inoltre approfondite soluzioni digitali per la prevenzione della depressione post-partum e per il supporto nella gestione del diabete. Ampio spazio sarà riservato anche alle tecnologie per l'intervento psico-educativo a supporto della scrittura e del linguaggio, attraverso app e programmi di riabilitazione online, ma anche l'utilizzo della robotica educativa per la gestione emotiva e la pianificazione cognitiva. Il corso ha una struttura fortemente multidisciplinare e coinvolge professionisti provenienti da diversi ambiti, tutti impegnati nella promozione del benessere sia nei soggetti in età evolutiva che negli adulti. La metodologia didattica prevede lezioni frontali, attività interattive e momenti di condivisione esperienziale, finalizzati a offrire indicazioni operative concretamente applicabili nel lavoro clinico quotidiano, a beneficio sia dei pazienti sia degli operatori.

CREDITI FORMATIVI

Event ID: 462195 edizione 1 N. 4,5 crediti ECM Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

DESTINATARI

Riservato a n. 150 partecipanti, per le seguenti categorie professionali ECM:

- medico-chirurgo (tutte le categorie),
- infermiere,
- infermiere pediatrico,
- psicologo,
- psicoterapeuta,
- logopedista, f
- isioterapista,
- biologo,
- tecnico sanitario di laboratorio biomedico,
- tecnico audiometrista
- specializzandi dei corsi di medicina e di psicologia.

Aperto anche alle seguenti categorie NON ECM: chinesiologo, scienze motorie, OSS, studentesse/studenti dei corsi di laurea delle diverse Università italiane.

Il corso è gratuito con registrazione obbligatoria attraverso la piattaforma FAD_DIMED,
link: https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/

Successivamente accedere al corso ed effettuare l'iscrizione.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa **Marta Tremolada** - Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione e Dipartimento della salute della Donna e del Bambino (Università di Padova)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa **Roberta Maria Incardona** - Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione (Università di Padova)

Provider id. 1884 - Dipartimento di Medicina - DIMED Cristina Degan, Samuele Marangon Palasanità – Stanza n. 46 Tel. 049/821 8689/8793 Email: providerecm.dimed@unipd.it

PROGRAMMA

Venerdì 5 DICEMBRE 2025
Aula 3I PSICO 2 Via Venezia 12

8.30-9.00: Iscrizione dei partecipanti

9.00-9.20: Saluti istituzionali/autorità

9.20-9.30: Prof.ssa M. Tremolada

Breve introduzione del corso: la tecnologia al servizio del benessere psico-fisico

MODULO 1: TECNOLOGIA E MONITORAGGIO SALUTE E APPRENDIMENTI

9.30-9.50: Prof.ssa Maja Roch

AppPAROLA: Una web app per genitori di bambini/e tra i 24 e i 36 mesi per supportare lo sviluppo linguistico.

9.50-10.10: Dott. Bartolomeo Rossi

La telemedicina: nuovi servizi a distanza per la cura del paziente

10.10-10.30: Dott. Piero Marson

Aferesi terapeutica in pediatria: quando la tecnologia non sostituisce la relazione

10.30-10.50: Dott.ssa Chiara Cavalli

App CURE-AT-HOME per i pazienti della cardiocirurgia: Un approccio multidisciplinare

10.50-11.20: pausa caffè

11.20-11.40: Dott.ssa Giulia Bassi

MOTIBOT: il coach virtuale per interventi di coping sano per adulti con diabete mellito

11.40-12.00: Dott.ssa Flavia Sorrentino

Teleaudiologia: nuove frontiere nella riabilitazione uditiva a distanza

12.00-12.20: Dott.ssa Giusy Melcarne

La riabilitazione logopedica con interventi on line

12.20-12.40: Dott.ssa Valentina Mastrandrea

Robotica Educativa e Intervento Terapeutico: Esperienze con Ozobot per la Gestione Emotiva e la Pianificazione Cognitiva

12.40-13.00: Prof.ssa Livia Taverna

Bambini/e e adolescenti in fase diagnostica o di rivalutazione per DSA: Esame delle prove di scrittura in termini di processo e di prodotto tramite tavoletta grafica con software CSWin

13.00-13.15: Prof.ssa Marta Tremolada

Discussione finale

MODULO 2: ESPERIENZE DI INTERVENTI A DISTANZA O CON REALTÀ VIRTUALE

14.30-14.50: Dr. Michele Tonellato, Dr. Mattia Inama

Riabilitazione a distanza in oncologia pediatrica: l'esperienza con le valigette Khymeia

14.50-15.10: Dott.ssa Roberta Maria Incardona

Progetto AVATAR: utilizzo della Realtà Virtuale per la gestione di paura e dolore durante procedure in sedazione

15.10-15.30: Dott.ssa Stefania Furlan, Ilenia Benetti

Viaggio meditativo: l'immersione a 360gradi nella meditazione spiegata ai bambini

15.30-15.50: Dott.ssa Elisa Mancinelli

JuNEX: co-design di un intervento preventivo Chatbot-based per le donne in gravidanza

15.50-16.10: Prof.ssa Paola Rigo, Prof.ssa Sabrina Brigadoi

Neonato prematuro e genitore connessi: vicinanza virtuale in un momento di fragilità

16.10-16.30: Rudi Zanatta, Davide Borsoi

Gli occhi di Noemi: esperienza immersiva per pazienti pediatriche affetti da patologie oncoematologiche

16.30-17.00: Conclusioni, questionario ECM e di gradimento

RELATORI E AFFILIAZIONE

Prof.ssa **Maja Roch**
Professoressa Associata,
Dipartimento di Psicologia
dello Sviluppo e della
Socializzazione, Università
degli Studi di Padova

Dott. **Bartolomeo Rossi**
Dirigente Medico presso la
Clinica di Oncoematologia
Pediatria dell'Azienda
Ospedale Università di
Padova

Dott. **Piero Marson**
Già Direttore dell'U.O.C. di
Medicina Trasfusionale
dell'Azienda Ospedale
Università di Padova e
Vice-Direttore dell'Istituto di
Storia della Reumatologia.
Vicedirettore dell'Istituto di
Storia della Reumatologia

Dott.ssa **Chiara Cavalli**
Dirigente Psicologo presso
U.O.C. di Psicologia
Ospedaliera - Azienda
Ospedale Università di
Padova, Segretario Società
Italiana Psicologia e
Psichiatria dei Trapianti di
Organo (SiPSITO)

Dott.ssa **Giulia Bassi**,
Ricercatrice, Dipartimento di
Psicologia dello Sviluppo e
della Socializzazione,
Università degli Studi di
Padova

Dott.ssa **Flavia Sorrentino**
Dirigente Medico presso
l'UOC di Otorinolaringoiatria
dell'Azienda Ospedaliera
Università degli Studi di
Padova

Dott.ssa **Giusy Melcarne**
Dipartimento di
Neuroscienze, Università
degli Studi di Padova,
logopedista AIL all'interno
del Progetto StaiBene
presso la Clinica di
Oncoematologia Pediatrica
dell'Azienda Ospedale
Università di Padova

Dott.ssa **Valentina
Mastrandrea**
Psicologa presso la Clinica
di Oncoematologia
Pediatria - Azienda
Ospedale Università di
Padova

Prof.ssa **Livia Taverna**
Professoressa Associata,
Facoltà di Scienze della
Formazione, Università di
Bolzano

Prof.ssa **Marta Tremolada**,
Professoressa Associata,
Dipartimento di Psicologia
dello Sviluppo e della
Socializzazione, Università
degli Studi di Padova

Dr. **Michele Tonellato**,
Medico Fisiatra presso
Centro di Medicina di
Villorba (TV)

Dr. **Mattia Inama**
Product Specialist presso
Khymeia Group

Dott.ssa **Roberta Maria
Incardona**,
Dottoranda presso il
Dipartimento di Psicologia
dello Sviluppo e della
Socializzazione, Università
degli Studi di Padova,
Psicologa presso la Clinica di
Oncoematologia Pediatrica -
Azienda Ospedale Università
di Padova

Dott.ssa **Stefania Furlan**,
Regista, filmmaker,
produzione multimediale,
titolare di Sfera Videografia

Dott.ssa **Ilenia Benetti**
Insegnante di Yoga,
Meditazione e Pranayama per
bambini, titolare di Arya Yoga

Dott.ssa **Elisa Mancinelli**
Assegnista di Ricerca,
Dipartimento di Psicologia
dello Sviluppo e della
Socializzazione, Università
degli Studi di Padova

Prof.ssa **Paola Rigo**,
Professoressa Associata,
Dipartimento di Psicologia
dello Sviluppo e della
Socializzazione, Università
degli Studi di Padova

Prof.ssa **Sabrina Brigadoi**
Professoressa Associata,
Dipartimento di Psicologia
dello Sviluppo e della
Socializzazione, Università
degli Studi di Padova

Rudi Zanatta, Persidente
Associazione Sogni ONLUS

Davide Borsoi,
Amministratore Delegato
Neiko S.r.l., Agenzia di
comunicazione

SEDE DELL'EVENTO



Università degli Studi di Padova, Scuola di Psicologia:
Aula **3I PSICO 2**, Via Venezia 12 - Padova

COME RAGGIUNGERCI

La sede dell'evento è raggiungibile in:

AUTO Uscendo dal casello di Padova Est, proseguire in direzione di Fiera-Stazione dei treni. Se non si proviene dall'autostrada è comunque opportuno seguire le indicazioni per la zona Fiera di Padova.

Attenzione: Il Polo di Psicologia non è fornito di parcheggi ma è possibile trovare posto nelle vicinanze, attorno alla Fiera di Padova, oppure in prossimità del campus di Biologia e/o del Parco d'Europa.

BUS URBANO Prendere le linee urbane DP, n° 7 o n° 10 e scendere alla fermata via Tommaseo 114, dopo la Fiera di Padova.

TRENO Dalla stazione ferroviaria, la scuola è raggiungibile a piedi in circa 10 minuti, seguendo le indicazioni per Via Venezia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



**PROGETTO
2024**

Terza Missione



Dipartimento di Psicologia dello
Sviluppo e della Socializzazione



**DIPARTIMENTO di
MEDICINA-DIMED**

Università degli Studi di Padova
Provider ECM Ministeriale id. 1884



CON LA PARTNERSHIP DI:

Provider id. 1884 - Dipartimento di
Medicina - DIMED, Università degli
Studi di Padova

