

Anno Accademico
2022–2023

1222-2022
800
ANNI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

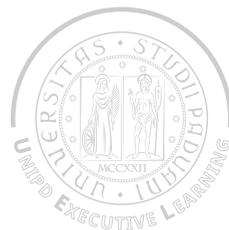
CORSO DI
PERFEZIONAMENTO

MDM

Medicina
di montagna



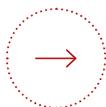
DIPARTIMENTO DI MEDICINA
DIMED



MDM

medicina di montagna

PRESENTAZIONE



Il **Corso di perfezionamento in Medicina di Montagna** fornisce conoscenze e competenze teorico-pratiche relative a tutti gli aspetti e le problematiche mediche connesse all'esposizione delle persone all'ambiente montano e all'alta quota.

Lo scopo del Corso è quello di formare delle figure professionali sanitarie preparate ad affrontare i problemi specifici della **fisiopatologia nell'ambiente di montagna**. In particolare, vengono fornite informazioni teoriche sulle caratteristiche fisiche e climatiche dell'ambiente montano, conoscenze di base sulle tecniche di soccorso in montagna, analizzando gli infortuni da valanga e la loro prevenzione, gli infortuni in montagna, le tecniche di gestione e bendaggio dei traumi, le modalità di trasporto degli infortunati. Vengono inoltre trattate le **problematiche del mal di montagna** e le sue differenti manifestazioni più gravi (edema polmonare e cerebrale), approfonditi i rapporti tra patologie preesistenti e il soggiorno in ambiente montano, nonché l'adattamento alla montagna nei bambini e negli anziani.



DESTINATARI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Il **Corso di perfezionamento in Medicina di Montagna** forma professionisti quali medici, infermieri e altre figure sanitarie, interessate a lavorare nel soccorso alpino, nel **servizio di soccorso in aree montane** e/o che partecipino o svolgano un ruolo sanitario in spedizioni alpinistiche e trekking ad alta quota. Il corso è valido anche per medici di diverse specializzazioni che lavorano in zone di montagna e per medici che prevedono di prendere in carico un **ambulatorio specifico** di medicina di montagna. Il corso può infine essere utile ad introdurre persone con differente background alla conoscenza delle tematiche scientifiche e di ricerca della montagna, favorendo anche lo sviluppo di contatti per futuri progetti di ricerca in questo ambito.

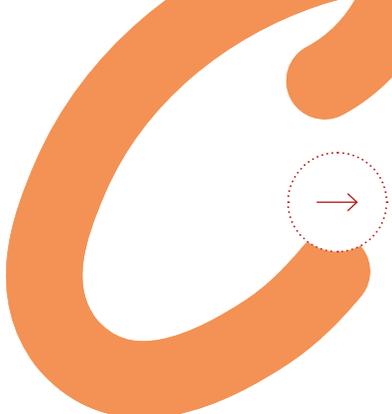
Il superamento di questo Corso fornisce ai medici in possesso di un'attestazione di completamento di un **corso accreditato di roccia/alpinismo**, l'**abilitazione** e la **certificazione *Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA)***. Il Corso è accreditato **ECM**, anche per eventuali uditori.



CONTENUTI FORMATIVI

Il Corso di perfezionamento in Medicina di Montagna prevede contenuti così bipartiti:
Insegnamenti teorici: elementi di geografia delle principali regioni di montagna; adattamenti dell'organismo all'ipossia e all'altitudine; patologie dipendenti dall'altitudine; termoregolazione e patologie dipendenti dal freddo; patologie preesistenti e ambiente montano; problematiche specifiche delle emergenze medico-chirurgiche in montagna; problematiche specifiche di tipo igienico ed alimentare in ambiente di montagna; principi di farmacologia e terapia nell'avvicinamento e durante la permanenza in alta quota; adattamenti genetici delle popolazioni d'alta quota.

Insegnamenti pratici: problemi e metodologie del soccorso in montagna; rianimazione e primo soccorso; ricerche in alta quota: problemi teorici e metodologici; strumentazione specifica e lezioni pratiche sul campo di tecniche alpinistiche e di soccorso in roccia e ghiaccio sotto la guida di personale altamente qualificato (medici di montagna, guide alpine e soccorso alpino).



PROGRAMMA DEI CORSI

Il Corso di perfezionamento in Medicina di Montagna prevede la formazione in materia di:

MODULO	TEMATICA	CONTENUTI
modulo 1	AMBIENTE MONTANO	Variabili fisiche, genesi ed evoluzione delle catene alpine. Meteorologia e topografia dell'ambiente montano. Tecniche alpinistiche, tecniche di soccorso e tecniche di elisoccorso.
modulo 2	VALANGHE: ASPETTI MEDICI	Valanghe ed ipotermia: sistemi di localizzazione e di sopravvivenza, tecniche di soccorso e trattamenti medici. Nivologia e tecniche scialpinistiche.
modulo 3	FISIOLOGIA DELL'ALTA QUOTA	Adattamenti acuti e cronici del muscolo scheletrico, del metabolismo e del sistema cardiopolmonare in alta quota. Fisiologia dell'esercizio ed adattamenti genetici all'ipossia.
modulo 4	ALTA QUOTA E PATOLOGIE PRE-ESISTENTI	Alta quota e patologie polmonari e malattie cardiovascolari. Aspetti medici del bambino e dell'anziano in montagna.
modulo 5	FISIOPATOLOGIA DELL'ALTA QUOTA	Aspetti generali, terapia e profilassi del mal di montagna, dell'edema polmonare e dell'edema cerebrale d'alta quota. Il ruolo del medico nel corso di una spedizione alpinistica.
modulo 6	ASPETTI GENERALI DI MEDICINA IN MONTAGNA	Diverse patologie inerenti la medicina di montagna. Alimentazione in montagna. L'ambulatorio di Medicina di Montagna. Aspetti legali. Storia della Medicina di Montagna.

MODULO	TEMATICA	CONTENUTI
modulo 7	TRAUMATOLOGIA IN MONTAGNA	Patologia ortopedica acuta e cronica nell'alpinismo. Tecniche di rianimazione e primo soccorso pre-ospedaliero. Bendaggi funzionali e <i>First aid kit</i> .
modulo 8	AGGIORNAMENTI	Aggiornamento e verifica delle competenze acquisite: didattica a distanza e sessioni interattive.





ENTI PARTNER

Le tematiche trattate nel Corso di perfezionamento, alcune delle quali sono anche pratiche (tecniche alpinistiche e di soccorso in roccia e ghiaccio), necessitano di professionalità specifiche, per cui il Corso di Perfezionamento ha instaurato delle Convenzioni con Enti e Società (EURAC / Provincia Autonoma di Bolzano / Comando Truppe Alpine di Bolzano).



SEDI E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

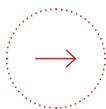
Il corso è suddiviso in 3 sessioni di circa una settimana:

- una settimana invernale a Bressanone (BZ) Via Rio Bianco, 12 - 39042 Bressanone (BZ);
- una settimana estiva ad Arabba (BL)
Caserma Gioppi, Arabba - Frazione Arabba - 32020 Livinallongo del Col di Lana (BL);
- una settimana conclusiva, solitamente a settembre a Sesto (BZ).

Durante l'anno sono previste alcune lezioni in modalità telematica, solitamente di sabato mattina e per le quali è sempre richiesta la frequenza.

Tutte le lezioni, sia in presenza sia online, saranno registrate e rese disponibili sulla piattaforma Moodle dell'Università di Padova.





INFORMAZIONI

Inizio e fine attività (indicativi): 30 novembre 2022 - 30 settembre 2023

Data chiusura pre-iscrizioni: 07 ottobre 2022

Durata: annuale

Modalità didattica: in presenza

Sede delle lezioni:

- 1) Università degli Studi di Padova (a Bressanone) - Via Rio Bianco, 12 - 39042 Bressanone (BZ)
- 2) Caserma Gioppi Arabba (BL) - Frazione Arabba - 32020 Livinallongo Del Col Di Lana (BL)
- 3) Sesto Pusteria - Val Pusteria

Lingua erogazione: italiano

CFU: 18

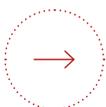
Contributo di iscrizione totale:

€ 1.402,50

Area tematica: Salute, ambiente e territorio

Posti disponibili (min-max): 15-28

Frequenza obbligatoria: 70%



CONTATTI

Direttore

Prof. Andrea Ermolao

Web

corso MDM

Segreteria organizzativa

Sabrina Ceron

medicinadimontagna.dimed@unipd.it

T. 049 8215857



*Per i titoli d'accesso ed altre informazioni,
fare riferimento all'avviso di selezione 22/23*

