

SpA & Sport

Movimento,
Salute e Musica

Evento
RESIDENZIALE 

RESP. SCIENTIFICO:

Prof.ssa Roberta Ramonda
UOC di Reumatologia,
Dipartimento di Medicina - DIMED
Università degli Studi di Padova

17-18 Ottobre

2024

Palazzo Bo
Università di Padova

PADOVA

Via VIII Febbraio, 2

RAZIONALE

Le Spondiloartriti (SpA) sono un gruppo eterogeneo di patologie croniche che possono colpire sia le articolazioni assiali che periferiche, oltre che ai tendini ed alle entesi. Le SpA possono inoltre coinvolgere organi e apparati con manifestazioni extra-muscoloscheletriche. Sono numerose le possibili manifestazioni extra-articolari che si possono associare alla malattia, rendendo più difficoltoso il percorso diagnostico e terapeutico del singolo paziente. Infatti, se non riconosciute e trattate possono determinare progressivamente gravi disabilità, con importanti conseguenze personali, sociali, lavorative ed economiche.

È oramai noto come la natura infiammatoria cronica di queste patologie possa essere responsabile di alterazioni metaboliche, tali da causare un aumentato rischio cardiovascolare, ma non solo.

Il progresso della ricerca scientifica ha permesso di sviluppare terapie sempre più innovative ed efficaci per il trattamento di tali affezioni, i farmaci biotecnologici: anti TNF alfa, anti CTLA4, anti Il 17, 23, 12/23, 6 e anti PDE4, e più recentemente gli anti janus chinasi, oltre ai tradizionali conventional synthetic disease modifying anti-rheumatic drugs (csDMARDs). Tuttavia, è stato evidenziato come possa essere fondamentale per una terapia a 360 gradi una particolare attenzione all'esercizio fisico, al potenziamento muscolare, alla fisiochinesiterapia ed a un adeguato stile di vita anche dal punto di vista nutrizionale. Un appropriato supporto psicologico, nutrizionale e riabilitativo risulta fondamentale quanto la scelta del trattamento farmacologico più adeguato, ampliando il concetto di "tailored treatment".

L'esercizio fisico deve essere incentivato e personalizzato in base alle caratteristiche del paziente e della patologia stessa, per uno stile di vita sano e un miglior controllo della malattia.

È dunque fondamentale una gestione multidisciplinare delle SpA, che possa abbracciare la sfera della nutrizione, della salute mentale, dell'attività fisica e riabilitativa, per un miglioramento della qualità di vita.

Questo evento scientifico-educazionale ha come obiettivo quello di consentire un aggiornamento ed evidenziare la collaborazione tra reumatologi, medici dello sport, fisiatristi, geriatri e nutrizionisti per un approccio a 360 ° per il trattamento delle SpA.

COLLABORAZIONE SCIENTIFICA

Prof. Giuseppe Sergi

Prof. Stefano Masiero

Prof. Andrea Ermolao

Dott. Giacomo Cozzi

FACULTY

Andrea Bernetti, Lecce

Erica Brugin, Noale (VE)

Roberto Felice Caporali, Milano

Marina Carotti, Ancona

Alberto Cauli, Cagliari

Chiara Ceolin, Padova

Giovanni Antonio Checchia, Schiavonia (PD)

Francesco Ciccìa, Napoli

Giacomo Cozzi, Padova

Luca Dalle Carbonare, Verona

Andrea Doria, Padova

Federica Duregon, Padova

Andrea Ermolao, Padova

Sandro Giannini, Padova

Maria Chiara Maccarone, Padova

Stefano Masiero, Padova

Francesca Oliviero, Padova

Giacomo Pucci, Perugia

Roberta Ramonda, Padova

Maurizio Rossini, Verona

Fausto Salaffi, Ancona

Luisa Salmaso, Padova

Aldo Serena, Montebelluna (TV)

Giuseppe Sergi, Padova

Paolo Simioni, Padova

Valérie Tikhonoff, Padova

Marco Vecchiato, Padova

Ombretta Viapiana, Padova

AUTORITÀ

Prof.ssa Daniela Mappelli

Magnifica Rettore Università degli Studi di Padova

Dott.ssa Manuela Lanzarin, Venezia

Assessore alla Sanità Regione Veneto

Giovedì 17 Ottobre 2024

AULA I. NIEVO

- 12.00 Conferenza Stampa di apertura con la partecipazione di FIRA (Fondazione Italiana per la Ricerca in Reumatologia)
Presidente **Prof. Carlo Maurizio Montecucco**
- 13.30 Registrazione dei partecipanti
- 13.45 Saluti delle Autorità
Daniela Mapelli, Manuela Lanzarin
- 14.15 Introduzione
Paolo Simioni, Andrea Doria, Roberta Ramonda
- I SESSIONE - Patogenesi, clinica, terapia e comorbidità delle SpA**
Moderatori: **Andrea Doria, Fausto Salaffi**
- 14.30 Le spondiloartriti: come modificano la struttura fisica
Roberta Ramonda
- 14.55 Patogenesi e il suo impatto sul tessuto scheletrico
Maurizio Rossini
- 15.20 Intestino, cute e occhio come impattano sulla qualità di vita
Francesco Ciccia
- 15.45 RMN, Rx e TC low-dose come indicatori di attività di malattia
Marina Carotti / Fausto Salaffi
- 16.10 HLA-B27 positivo o negativo: quale sarà l'evoluzione di malattia?
Alberto Cauli
- 16.35 Coffee break
- 17.00 "Tailored treatment" in SpA e PsA: farmaci tradizionali, biologici e Jak inibitori
Roberto Felice Caporali
- 17.25 Comorbidità: dismetabolismo, obesità... e implicazioni terapeutiche
Giacomo Cozzi

II SESSIONE - Come le SpA possono modificare il nostro corpo

Moderatori: **Giuseppe Sergi, Ombretta Viapiana**

- 17.50 Osteoporosi: effetti terapeutici e attività fisica sul rimodellamento dell'osso
Sandro Giannini
- 18.15 Valutazione della composizione corporea, metodi e implicazioni in reumatologia
Giuseppe Sergi
- 18.40 Sarcopenia: primitiva e secondaria a patologia muscoloscheletrica
Chiara Ceolin

Venerdì 18 Ottobre 2024

ARCHIVIO ANTICO

III SESSIONE - La Medicina dello Sport e dell'Esercizio nelle SpA

Moderatori: **Andrea Ermolao, Roberta Ramonda**

- 8.30 Attività fisica, rischio cardiovascolare e rimodellamento cardiaco nel paziente con SpA
Giacomo Pucci
- 8.55 Esercizio fisico e impatto sulla struttura muscolo-scheletrica nelle SpA
Luca Dalle Carbonare
- 9.20 Limitazioni funzionali nei pazienti con SpA
Marco Vecchiato
- 9.45 Prescrivere esercizio fisico in reumatologia
Erica Brugin
- 10.10 Percorsi assistenziali e programmi di esercizio fisico adattato
Federica Duregon, Andrea Ermolao
- 10.35 Coffee break

IV SESSIONE - Nutrizione, Riabilitazione e stile di vita

Moderatori: **Stefano Masiero, Valérie Tikhonoff**

- 11.00 Nutrienti e i loro effetti sul metabolismo cellulare
Francesca Oliviero
- 11.25 Nutrizione e controllo del peso in pazienti con SpA
Valérie Tikhonoff
- 11.50 Riabilitazione in pazienti con SpA
Maria Chiara Maccarone, Stefano Masiero
- 12.15 Terapia infiltrativa: oltre l'articolazione
Andrea Bernetti
- 12.40 Passato presente e futuro sull'indicazioni alla mobilità muscoloscheletrica
Giovanni Antonio Checchia
- 13.05 Esperienza del paziente sportivo
Aldo Serena (ex calciatore nazionale)
- 13.15 Musicoterapia e indicazioni
Luisa Salmaso
- 13.35 Take home messages
- 13.45 Questionario ECM e fine lavori

DESTINATARI

100

Medici chirurghi specializzati in: tutte le discipline

Biologi

Farmacisti Ospedalieri

Fisioterapisti

Infermieri

Psicologi

CREDITI ECM: 9

CON IL PATROCINIO DI:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO



Società Italiana
di Reumatologia



Fondazione Italiana
per la Ricerca in Reumatologia



ANMAR
Associazione Nazionale
Malati Reumatici



A.Ma.R.V.
Associazione Malati
Reumatici del Veneto
ODV

È stato richiesto il patrocinio del Comune di Padova

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:

Major Sponsor



Silver Sponsor

abbvie



ALFASIGMA

AMGEN®

Johnson&Johnson

Lilly

Pfizer



Inspired by patients.
Driven by science.

PROVIDER:

Segreteria Provider ECM ID 1884

Dipartimento di Medicina - DIMED

Università degli Studi di Padova

Via N. Giustiniani, 2 - 35128 Padova

Email: provider.ecm.dimed@unipd.it

Segreteria Organizzativa:



EOLO GROUP
EVENTI

Via Vittorio Veneto, 11
35043 Monselice (PD)

Tel. 0429 767 381
Cell. 392 697 9059

info@eolocongressi.it
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI