

IN COLLABORAZIONE CON



14-15 Settembre 2024

La prevenzione

GRATUITA

PRATO DELLA VALLE - PADOVA

Visite mediche Check-Up Divulgazione Sport Benessere



CHECK-UP E CONSULENZE CLINICHE



- 4 **Analisi del CAPELLO e del CUIOIO CAPELLUTO**
ISTITUTO HELVETICO SANDERS
- 8 **Valutazione FISIOTERAPICA E PREVENZIONE DEL MAL DI SCHIENA**
ORDINE DEI FISIOTERAPISTI VENEZIA - PADOVA - ROVIGO
- 11 **Prevenzione ALZHEIMER** **SU PRENOTAZIONE**
— valutazione del rischio
— screening per i disturbi cognitivi
UOSD STUDIO E CURA DELL'INVECCHIAMENTO CEREBRALE (CRIC)
- 13 **Prevenzione VISIVA**
— screening del glaucoma (dai 40 anni o in caso di familiarità)
— screening del cheratocono (dai 10 ai 25 anni o in caso di familiarità)
FONDAZIONE BANCA DEGLI OCCHI DEL VENETO ONLUS
- 14 **Prevenzione SENOLOGICA** **SU PRENOTAZIONE**
— visita ed eventuale ecografia senologica
LILT PADOVA
- 15 **Prevenzione del MELANOMA** **SU PRENOTAZIONE**
PICCOLI PUNTI ETS
- 16 **Prevenzione del MELANOMA** **SU PRENOTAZIONE**
CROCE ROSSA PADOVA
- 17 **Prevenzione ODONTOIATRICA**
CROCE ROSSA PADOVA
-
- 18 **Prevenzione del DIABETE E CARDIOVASCOLARE**
— test della glicemia
— misurazione della pressione
— misurazione saturazione d'ossigeno
Test dell'HIV (dai 18 ai 35 anni)
Test dell'epatite C (dai 35 ai 55 anni)
Simulazione di manovre salvavita
CROCE ROSSA PADOVA
-
- 21 **Check-up dei DISTURBI del SONNO**
MEDICAL CENTER PADOVA - I MEDICI DEL SONNO
- 24 **Test dell'UDITO**
CENTRO SORDITÀ MARIUZZO
- 26 **Salute del CUORE e test della FUNZIONALITÀ RENALE**
— test del colesterolo, creatinina, eGFR
FIMMG - Federazione Italiana Medici di Famiglia Padova

29

Prevenzione ANDROLOGICA

UOC ANDROLOGIA E MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
Sabato 9.00 - 13.00

ECOGRAFIE di prevenzione ONCOLOGICA e CARDIOVASCOLARE

— ecografie cardiache, addominali, senologiche

UOC RADIOLOGIA
Sabato 14.00 - 18.00

Benessere NEUROPSICOLOGICO e INVECCHIAMENTO

UOC GERIATRIA
Domenica 9.00 - 13.00

Prevenzione del MELANOMA

UOC DERMATOLOGIA
Domenica 14.00 - 18.00

30

Medicina dello SPORT

— valutazioni e indicazioni di esercizio fisico

UOC MEDICINA DELLO SPORT & EXERCISE IS MEDICINE
Sabato 14.00 - 18.00

Benessere NEUROPSICOLOGICO e INVECCHIAMENTO

UOC GERIATRIA
Domenica 14.00 - 18.00

31

Prevenzione NEFROLOGICA

UOC NEFROLOGIA & FONDAZIONE ITALIANA DEL RENE
Sabato 9.00 - 13.00

Prevenzione REUMATOLOGICA

— con ecografia articolare

UOC REUMATOLOGIA & ANMAR
Domenica 9.00 - 13.00

Prevenzione ENDOCRINA

— con ecografia della tiroide

UOC ENDOCRINOLOGIA & ASSOCIAZIONE A.T.T.A. 3VENETO ONLUS
Domenica 14.00 - 18.00

32

Prevenzione EPATOLOGICA

— con esame del fegato - Fibroscan

UOC CLINICA MEDICA 5ª & LIONELLO FORIN HEPATOS ONLUS
Sabato 9.00 - 13.00

**Ecodoppler ARTI INFERIORI
E TRONCHI SOVRAORTICI**

UOC CLINICA MEDICA 1ª & HHT Onlus - AIPA PADOVA
Sabato 14.00 - 18.00
Domenica 9.00 - 13.00

32

Prevenzione della **SALUTE OSSEA**

UOC ENDOCRINOLOGIA - UOC CLINICA MEDICA 1^a
Domenica 14.00 - 18.00

33

Alimentazione in **MENOPAUSA: agire sul rischio cardiovascolare**

UOC DIETETICA E NUTRIZIONE
Sabato 9.00 - 13.00

Acne e check up **DELLA PELLE**

UOC DERMATOLOGIA
Sabato 14.00 - 18.00

Prevenzione **DEL SOVRAPPESO**

— con esame bioimpedenziometrico BIA
UOC CLINICA MEDICA 3A & ASSOCIAZIONE GIRO DI BOA
Domenica 9.00 - 13.00

Salute **DEI MUSCOLI E OSSA**

— con test della forza muscolare
UOC GERIATRIA - UOC CLINICA MEDICA 1^a
Domenica 14.00 - 18.00

34

STILI DI VITA A 360°

consulenze per genitori e ragazzi su: fumo, effetti nocivi dell'uso eccessivo della TV e cellulare, alimentazione, attività fisica, gioco all'aria aperta
DIPARTIMENTO DI SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO & FONDAZIONE SALUS PUERI

INFORMAZIONI E CONSIGLI



1

Health Chef® by Venice Promex

Stile di vita equilibrato grazie all'alimentazione

2

Veneta con te - BCC Veneta

Welfare territoriale su misura

3

Conad

La tua spesa con scelte di salute

5

Nutriva®

Integratori nutrizionali per il benessere

6

Ermitage

Terme e salute nel primo albergo medicale

7

Fit therapy®

Alleviare dolori muscolo-scheletrici

9

Polaroid by Safilo

Proteggli gli occhi dei più piccoli

10

Fondazione per la ricerca cardiovascolare e le malattie neurodegenerative

Ricerca scientifica per la lotta all'Alzheimer

20

Avis Padova

Come diventare donatore di sangue

22

Assicurazioni Generali Padova

Piani assicurativi per la tutela della salute

23

La farmacia.

Tutto il piacere di star bene

25

SYNLAB

Il tuo partner di salute a Padova

27

ULSS 6 Euganea

Attività di prevenzione per il cittadino

EVENTI E ATTIVITÀ



SABATO 14 SETTEMBRE

28

9.15 - 9.45

COME PREVENIRE IL DIABETE: comportamenti e strategie alimentari
Dipartimento di Medicina DIMED

11.00 - 12.00

INAUGURAZIONE DI SALUTE WEEKEND 2024

Tavola rotonda sullo stato della prevenzione in Veneto

14.15 - 14.45

LA PREVENZIONE NELLE MALATTIE RENALI

Dipartimento di Medicina DIMED

15.00 - 15.30

TÈ VERDE: ELISIR O MODA? Potenziali benefici per donne in menopausa
Dipartimento di Medicina DIMED

15.45 - 16.15

SALUTE DELLA PELLE: prevenzione e corretto stile di vita

Dipartimento di Medicina DIMED

16.30 - 17.00

TROMBOSI NELLA DONNA e terapia ormonale

Dipartimento di Medicina DIMED

17.15 - 17.45

QUANDO TOCCA ALLA TESTA: gestire la concussione celebrale

Dipartimento di Medicina DIMED

18.00 - 18.30

CIBO E SISTEMA IMMUNITARIO: alleati per il nostro benessere

Dipartimento di Scienze Biomediche DSB

31

14.00 - 18.30

SIMULAZIONE AVANZATA IN MEDICINA: un laboratorio pratico

30

Sabato 9.00 - 13.00

LABORATORIO AL MICROSCOPIO:

dimostrazione pratica del lavoro dell'anatomopatologo
UOC Anatomia Patologica

**ANCHE PER
I PIÙ PICCOLI**

12

Sabato e domenica

9.00 - 18.30

VIENI A PROVARE IL PADEL

lo sport del momento *By NON SOLO SPORT®*

**SPORT &
BENESSERE**

CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE

DOMENICA 15 SETTEMBRE

28

9.30 - 10.00
OSTEOPOROSI e fratture correlate
Dipartimento di Medicina DIMED

10.15 - 10.45
ECOSOSTENIBILITÀ E SALUTE
Dipartimento di Medicina DIMED

11.00 - 11.30
LA MEDICINA DI GENERE: sfide e opportunità
Dipartimento di Medicina DIMED

11.45 - 12.15
BAMBINI E SMARTPHONE: minaccia o opportunità
Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino DSDB

12.30 - 13.00
BAMBINI E SANI STILI DI VITA: prevenire per non dover curare
Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino DSDB

14.15 - 14.45
ALLO IODIO CI HAI PENSATO? pillola per la salute della tiroide
Dipartimento di Medicina DIMED

15.00 - 15.30
MALATTIE CRONICHE DEL FEGATO: pericolose ma prevenibili e trattabili
Dipartimento di Medicina DIMED

15.45 - 16.15
PERCHE' INVECCHIAMO?
Dipartimento di Scienze Biomediche DSB

16.30 - 17.00
COME INVECCHIARE MEGLIO: l'importanza dell'esercizio fisico per la salute del corpo e della mente
Dipartimento di Scienze Biomediche DSB

17.15 - 17.45
VIOLENZA DEL PARTNER: alla ricerca dei meccanismi della ferita
Dipartimento di Scienze Biomediche DSB

30

Domenica 9.00 - 13.00
UN AMICO RARO cartone animato dedicato alle malattie rare
UOC Malattie del Metabolismo e Associazione Italiana Anderson - Fabry

28

Domenica
7.30 - 8.30 RISVEGLIO YOGA
10.00 - 11.30 CAMMINATA METABOLICA
17.00 - 18.30 MENS SANA IN CORPORE SANO: passeggiata nei luoghi di cura della città di Padova con ULSS 6 Euganea

SU PRENOTAZIONE

Di Salute Weekend è organizzato dalla testata giornalistica *Di Salute*.

Tutte le valutazioni cliniche, i check-up e le attività sono **GRATUITE** grazie all'impegno di medici, infermieri, volontari e partner che sostengono la manifestazione. Tutto il personale, anche quello afferente alle istituzioni presenti, partecipa in maniera volontaria, senza percepire compenso.

IN COLLABORAZIONE CON



PATROCINI



MAIN PARTNER



CON IL SOSTEGNO DI



MEDIA PARTNER



TECHNICAL PARTNER



VISITE GRATUITE A CURA DI



INFO E PRENOTAZIONI
www.padova.disalute.it