



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Padova

## INTEGRATORI ALIMENTARI 1: RUOLO E STATO DELL'ARTE

Padova, 30 maggio 2018

AULA - SALA COMUNALE EX FORNACE CAROTTA  
Via Siracusa, 61 - Padova

**Obiettivo nazionale:**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

### **Descrizione dei contenuti**

Lo scopo di questo corso è quello di mettere a fuoco, alla luce delle evidenze scientifiche più recenti, lo stato dell'arte del mondo degli integratori alimentari.

Da diversi anni la ricerca ha permesso di validare il ruolo delle sostanze presenti negli integratori alimentari nel coadiuvare le funzioni fisiologiche in soggetti sani. Infatti, nonostante la difficoltà oggettiva nel dimostrare scientificamente un beneficio clinicamente rilevante sul mantenimento dello stato di salute e di benessere, numerose sono oggi le pubblicazioni che confermano quanto i diversi componenti degli integratori (dalle vitamine e minerali, ai prebiotici e probiotici, agli estratti vegetali sino alle numerose molecole biologicamente attive derivate dagli organismi animali e vegetali) siano effettivamente in grado di svolgere tale ruolo.

Uno stile di vita sano, costruito su una dieta controllata e varia, un costante esercizio fisico e l'adozione di comportamenti virtuosi per la salute, evitando un eccessivo consumo di alcool e il fumo, rappresentano la base irrinunciabile per il mantenimento della salute in ogni fase della vita (giovani, adulti o anziani). Esistono tuttavia situazioni particolari quali l'adolescenza, la vecchiaia, l'attività sportiva, alcuni stati di malattie metaboliche, menopausa, andropausa, situazioni di stress, affaticamento, ecc., in cui può essere indicato assumere alcuni principi attivi che possono contribuire a prevenire o anche a "curare" i vari stati di "disagio" al fine di affrontare al meglio questi momenti "particolari".

In questo corso sarà quindi analizzato il ruolo attivo di diverse sostanze e di nutrienti nel migliorare varie situazioni di “squilibrio” fisiologico e al fine di consentire un migliore stato di benessere a chi le assume. In particolare, saranno trattate quelle sostanze che possono integrare alcune carenze alimentari (vitamine, sali minerali) o che possono contribuire alla prevenzione/controllo di patologie a carico del sistema cardiovascolare (integratori per il controllo del peso, della glicemia e del colesterolo) o che possono contribuire all’equilibrio della microflora intestinale (probiotici e prebiotici).

Metodologie didattiche prevalenti	Relazioni su tema preordinato.  Lezione magistrale :Lezione integrata con slides,questionari, casi didattici, flash stimolo.
Materiali didattici consegnati	Dispense elettroniche
Metodo di verifica dell’apprendimento	Questionario multirisposte
Destinatari (professioni)	Farmacisti
Numero di partecipanti previsto	max 100 partecipanti

## PROGRAMMA

Responsabile scientifico: Dr.ssa Raffaella Furlani

Ore 19.45-20.00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

20.00-21.30 Lezione magistrale

VITAMINE,SALI MINERALI ED AMMINOACIDI

Docente: Prof. MARIA CARRARA

Metodo didattico: lezione magistrale integrata con slides

Tempo dedicato min. 90

21.30-22.30 Lezione magistrale

PROBIOTICI E PREBIOTICI

Docente: Prof. MARIA CARRARA

Metodo didattico: lezione magistrale integrata con slides e casi didattici, flash di stimolo

Tempo dedicato min. 60

22.30-23.45 Lezione magistrale e interventi interattivi  
COADIUVANTI NELLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE  
CARDIOVASCOLARI

Docente: Prof. MARIA CARRARA

Metodo didattico: lezione magistrale integrata con slides e casi didattici  
flash di stimolo– spazio per discussione interattiva

Tempo dedicato min. 75

OBIETTIVO FORMATIVO: AGGIORNARE I DISCENTI SULLE  
CONTINUE NOVITA' RIGUARDANTI QUESTA CATEGORIA DI  
PRODOTTI SPESSO GESTITI DIRETTAMENTE DAL FARMACISTA  
AFFINCHE'CIO' AVVENGA IN MANIERA CORRETTA.

23.45-24.00 Questionario di valutazione dell'apprendimento  
tempo dedicato min. 15

**Segreteria Organizzativa:**

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Padova  
Via S. Pietro, 87, 35139 Padova  
Sig.ra Annamaria Batani  
Tel. 049.8751910

**Modalità d'iscrizione:**

L'iscrizione del corso è gratuita e obbligatoria tramite il portale web  
<https://ordinep.studiofarma.it/GestioneDatiIscritti/Login.aspx>

**PROVIDER ECM**

Provider Nazionale Ministeriale ID1884 Dipartimento di Medicina- DIMED Università degli  
Studi di Padova Cristina Degan Tel.049.8218689 ([cristina.degan@unipd.it](mailto:cristina.degan@unipd.it))

**Crediti ECM n. \_\_\_** l'attestato ECM verrà inviato a domicilio, previa verifica dell'intera  
partecipazione dell'evento regolamentata con foglio firma entrata/uscita, nonché la compilazione  
e consegna del questionario di valutazione.

